

УТВЕРЖДЕНО  
и.о.руководителя  
С.П. «Детский сад «Березка»  
\_\_\_\_\_ Л.И. Слезина

**МЕНЮ**  
на 11.04.2022  
ЯСЛИ

| Наименование блюда                          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 150             | 5,38             | 5,96    | 24,66       | 174,15             | 1,560  |
| Бутерброд с маслом сливочным                | 45              | 1,97             | 3,51    | 13,18       | 92,28              | 0,000  |
| Какао с молоком                             | 170             | 3,71             | 3,96    | 9,44        | 88,52              | 1,547  |
| ОБЕД                                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп картофельный с бобовыми                 | 150             | 8,27             | 6,63    | 11,54       | 140,00             | 6,375  |
| Бефстроганов                                | 50              | 7,76             | 6,16    | 4,91        | 106,92             | 13,105 |
| Макаронные изделия отварные с маслом        | 110             | 4,00             | 4,25    | 22,33       | 143,53             | 0,000  |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 150             | 0,03             | 0,00    | 6,54        | 24,90              | 0,000  |
| Хлеб пшеничный                              | 18              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Хлеб ржаной                                 | 30              | 2,64             | 0,48    | 13,36       | 69,60              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Кисель                                      | 150             | 0,00             | 0,00    | 0,00        | 0,00               | 0,000  |
| Печенье                                     | 12              | 1,50             | 1,96    | 14,88       | 83,40              | 0,000  |
| УЖИН                                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Картофельное пюре (с маслом)                | 160             | 3,31             | 9,76    | 19,18       | 184,38             | 18,992 |
| Салат из белокочанной капусты               | 30              | 0,46             | 1,52    | 1,32        | 21,16              | 10,803 |
| Чай с сахаром                               | 180             | 0,05             | 0,02    | 12,56       | 50,24              | 0,018  |
| Хлеб пшеничный                              | 18              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |

Ответственный \_\_\_\_\_ Зварыкина Е.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДЕНО  
и.о.руководителя  
С.П. «Детский сад «Березка»  
\_\_\_\_\_ Л.И. Слезина

**МЕНЮ**  
на 11.04.2022  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                          | Масса порции<br>, г | Пищевая ценность |            |                |                        | С      |
|---------------------------------------------|---------------------|------------------|------------|----------------|------------------------|--------|
|                                             |                     | Белки<br>, г     | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность<br>, ккал |        |
| ЗАВТРАК                                     |                     |                  |            |                |                        |        |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180                 | 6,46             | 7,15       | 29,59          | 208,98                 | 1,872  |
| Бутерброд с маслом сливочным                | 50                  | 2,30             | 4,09       | 15,38          | 107,66                 | 0,000  |
| Какао с молоком                             | 190                 | 4,14             | 4,43       | 10,54          | 98,93                  | 1,729  |
| ОБЕД                                        |                     |                  |            |                |                        |        |
| Суп картофельный с бобовыми                 | 180                 | 9,92             | 7,96       | 13,84          | 167,99                 | 7,650  |
| Бефстроганов                                | 70                  | 10,86            | 8,62       | 6,87           | 149,68                 | 18,347 |
| Макаронные изделия отварные с маслом        | 130                 | 4,73             | 5,02       | 26,39          | 169,62                 | 0,000  |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 180                 | 0,04             | 0,00       | 7,85           | 29,88                  | 0,000  |
| Хлеб пшеничный                              | 21                  | 2,37             | 0,30       | 14,49          | 64,08                  | 0,000  |
| Хлеб ржаной                                 | 33                  | 3,30             | 0,60       | 16,70          | 87,00                  | 0,000  |
| ПОЛДНИК                                     |                     |                  |            |                |                        |        |
| Кисель                                      | 180                 | 0,00             | 0,00       | 0,00           | 0,00                   | 0,000  |
| Печенье                                     | 12                  | 1,50             | 1,96       | 14,88          | 83,40                  | 0,000  |
| УЖИН                                        |                     |                  |            |                |                        |        |
| Картофельное пюре (с маслом)                | 180                 | 3,73             | 10,98      | 21,58          | 207,43                 | 21,366 |
| Салат из белокочанной капусты               | 50                  | 0,78             | 2,54       | 2,20           | 35,27                  | 18,005 |
| Чай с сахаром                               | 200                 | 0,06             | 0,02       | 13,96          | 55,82                  | 0,020  |
| Хлеб пшеничный                              | 21                  | 2,37             | 0,30       | 14,49          | 64,08                  | 0,000  |

Ответственный \_\_\_\_\_ Зварыкина Е.А.  
(подпись) (расшифровка  
подписи)

УТВЕРЖДЕНО  
и.о.руководителя  
С.П. «Детский сад «Березка»  
\_\_\_\_\_ Л.И. Слезина

**МЕНЮ**  
на 11.04.2022  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                          | Масса порции<br>, г | Пищевая ценность |            |                |                        | С      |
|---------------------------------------------|---------------------|------------------|------------|----------------|------------------------|--------|
|                                             |                     | Белки<br>, г     | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность<br>, ккал |        |
| ЗАВТРАК                                     |                     |                  |            |                |                        |        |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180                 | 6,46             | 7,15       | 29,59          | 208,98                 | 1,872  |
| Бутерброд с маслом сливочным                | 50                  | 2,30             | 4,09       | 15,38          | 107,66                 | 0,000  |
| Какао с молоком                             | 190                 | 4,14             | 4,43       | 10,54          | 98,93                  | 1,729  |
| ОБЕД                                        |                     |                  |            |                |                        |        |
| Суп картофельный с бобовыми                 | 180                 | 9,92             | 7,96       | 13,84          | 167,99                 | 7,650  |
| Бефстроганов                                | 70                  | 10,86            | 8,62       | 6,87           | 149,68                 | 18,347 |
| Макаронные изделия отварные с маслом        | 130                 | 4,73             | 5,02       | 26,39          | 169,62                 | 0,000  |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 180                 | 0,04             | 0,00       | 7,85           | 29,88                  | 0,000  |
| Хлеб пшеничный                              | 21                  | 2,37             | 0,30       | 14,49          | 64,08                  | 0,000  |
| Хлеб ржаной                                 | 33                  | 3,30             | 0,60       | 16,70          | 87,00                  | 0,000  |
| ПОЛДНИК                                     |                     |                  |            |                |                        |        |
| Кисель                                      | 180                 | 0,00             | 0,00       | 0,00           | 0,00                   | 0,000  |
| Печенье                                     | 12                  | 1,50             | 1,96       | 14,88          | 83,40                  | 0,000  |
| УЖИН                                        |                     |                  |            |                |                        |        |
| Картофельное пюре (с маслом)                | 180                 | 3,73             | 10,98      | 21,58          | 207,43                 | 21,366 |
| Салат из белокочанной капусты               | 50                  | 0,78             | 2,54       | 2,20           | 35,27                  | 18,005 |
| Чай с сахаром                               | 200                 | 0,06             | 0,02       | 13,96          | 55,82                  | 0,020  |
| Хлеб пшеничный                              | 21                  | 2,37             | 0,30       | 14,49          | 64,08                  | 0,000  |

Ответственный \_\_\_\_\_ Зварыкина Е.А.  
(подпись) (расшифровка  
подписи)

