

УТВЕРЖДЕНО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
_____ Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 15.04.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	6,52	6,08	28,31	194,25	1,560
Бутерброд с маслом сливочным	39	1,97	3,51	13,18	92,28	0,000
Какао с молоком	170	3,71	3,96	9,44	88,52	1,547
ЗАВТРАК 2						
Яблоко		0,38	0,38	9,31	44,65	9,500
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем	150	6,87	6,82	7,89	120,46	12,525
Пюре картофельное	150	3,28	4,46	22,05	141,96	25,950
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	6,54	24,90	0,000
Хлеб пшеничный	27	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	34	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
Гуляш	50	7,90	7,42	2,20	107,44	2,055
ПОЛДНИК						
Кефир (ряженка, варенец, снежок, йогурт)	180	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
УЖИН						
Пирожки печеные с яйцом и луком	110	12,39	7,59	40,51	284,06	0,682
Чай с сахаром,	180	0,11	0,00	5,42	21,49	0,054

Ответственный _____ Зварыкина Е.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДЕНО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
_____ Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 15.04.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	7,83	7,29	33,97	233,10	1,872
Бутерброд с маслом сливочным	43	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Какао с молоком	190	4,14	4,43	10,54	98,93	1,729
ЗАВТРАК 2						
Яблоко		0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем	180	8,24	8,19	9,47	144,56	15,030
Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	31,140
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	7,85	29,88	0,000
Хлеб пшеничный	31	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	37	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
Гуляш	70	11,05	10,39	3,09	150,42	2,877
ПОЛДНИК						
Кефир (ряженка, варенец, снежок, йогурт)	194	5,22	4,50	7,20	95,40	1,260
УЖИН						
Пирожки печеные с яйцом и луком	120	13,51	8,28	44,20	309,89	0,744
Чай с сахаром,	200	0,12	0,00	6,02	23,88	0,060

Ответственный _____ Зварыкина Е.А.
(подпись) (расшифровка подписи)