

СОГЛАСОВАННО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Д.И. Слезина

МЕНЮ
на 20.04.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный	160	16,93	21,94	13,84	321,84	0,640
Бутерброд с сыром	37	3,35	5,15	12,66	110,89	0,045
Кофейный напиток с молоком	170	2,75	3,01	7,70	68,95	1,105
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,500
ОБЕД						
Рассольник ленинградский со сметаной	150	7,68	8,91	16,89	179,18	14,595
Ежики в соусе	50	11,71	12,42	12,22	208,46	2,385
Свекла тушеная	110	1,61	3,40	9,39	74,48	10,670
Напиток из плодов шиповника	150	0,30	0,00	9,73	39,10	75,000
Хлеб пшеничный	23	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	28	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Варенец	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
УЖИН						
Картофель в молоке	180	3,92	6,93	19,21	162,00	18,108
Хлеб пшеничный	23	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай с сахаром,	180	0,11	0,00	5,42	21,49	0,054

Стоимость 131 руб.72 коп.

Ответственный

(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Д.И. Слезина

МЕНЮ
на 20.04.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный	180	19,04	24,68	15,57	362,07	0,720
Бутерброд с сыром	45	3,83	5,89	14,47	126,74	0,052
Кофейный напиток с молоком	190	3,08	3,36	8,61	77,06	1,235
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Рассольник ленинградский со сметаной	180	9,22	10,69	20,27	215,01	17,514
Ежики в соусе	70	16,39	17,39	17,11	291,85	3,339
Свекла тушеная	130	1,90	4,02	11,10	88,02	12,610
Напиток из плодов шиповника	180	0,36	0,00	11,68	46,93	90,000
Хлеб пшеничный	27	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	33	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Кефир (ряженка, варенец, снежок, йогурт)	170	5,22	4,50	7,20	95,40	1,260
УЖИН						
Картофель в молоке	200	4,36	7,70	21,34	180,00	20,120
Хлеб пшеничный	27	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Чай с сахаром.	200	0,12	0,00	6,02	23,88	0,060

Стоимость 131 руб.72 коп.

Ответственный

(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)