

СОГЛАСОВАННО

и.о.руководителя

С.П. «Детский сад «Березка»

Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 21.04.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	6,10	5,97	23,97	174,38	1,560
Бутерброд с маслом сливочным	34	1,97	3,51	13,18	92,28	0,000
Какао с молоком	170	3,71	3,96	9,44	88,52	1,547
ОБЕД						
Суп гороховый	150	7,88	4,88	20,07	156,09	18,375
Капуста тушеная с мясом	150	18,98	16,93	10,26	271,36	70,275
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	6,54	24,90	0,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Соки фруктовые или ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,33	3,000
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,000
УЖИН						
Рыба, запеченная с картофелем	170	18,55	12,43	19,09	263,23	21,335
Чай с сахаром,	180	0,11	0,00	5,42	21,49	0,054
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000

Стоимость 131 руб.72 коп.

Ответственный

Зварыкина Е.А.
(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО

и.о.руководителя

С.П. «Детский сад «Березка»

Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 21.04.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	7,33	7,16	28,76	209,25	1,872
Бутерброд с маслом сливочным	35	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Какао с молоком	190	4,14	4,43	10,54	98,93	1,729
ОБЕД						
Суп гороховый	180	9,45	5,85	24,08	187,31	22,050
Капуста тушеная с мясом	180	22,77	20,32	12,31	325,64	84,330
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	7,85	29,88	0,000
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	34	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Соки фруктовые или ягодные	172	0,90	0,00	18,18	76,00	3,600
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,000
УЖИН						
Рыба, запеченная с картофелем	200	21,82	14,62	22,46	309,68	25,100
Чай с сахаром,	200	0,12	0,00	6,02	23,88	0,060
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000

Стоимость 131 руб.72 коп.

Ответственный

Зварыкина Е.А.
(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)