

СОГЛАСОВАНО
и.о. руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 11.05.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с вермишелью	180	5,72	6,98	10,71	168,95	1,872
Бутерброд с маслом сливочным	42	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Какао с молоком	190	4,14	4,43	10,54	98,93	1,729
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	8,15	8,28	6,73	134,68	20,880
Жаркое по-домашнему	180	17,86	16,34	19,01	294,82	21,294
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	7,85	29,88	0,000
Хлеб пшеничный	23	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	37	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Ряженка	164	5,22	4,50	7,20	95,40	1,260
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,000
УЖИН						
Винегрет овощной	180	8,64	6,01	28,15	198,83	23,040
Чай	200	0,12	0,00	6,02	23,88	0,060
Хлеб пшеничный	23	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Яйца вареные	1	5,08	4,60	0,28	62,80	0,000

Стоимость 148 руб. 30коп.

Ответственный

Зварыкина Е.А.
(подпись)

Зварыкина Е.А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
и.о. руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 11.05.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с вермишелью	150	4,77	5,82	8,93	140,79	1,560
Бутерброд с маслом сливочным	38	1,97	3,51	13,18	92,28	0,000
Какао с молоком	170	3,71	3,96	9,44	88,52	1,547
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,500
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем	150	6,80	6,90	5,61	112,23	17,400
Жаркое по-домашнему	150	14,88	13,62	15,84	245,68	17,745
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	6,54	24,90	0,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	34	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Ряженка	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,000
УЖИН						
Винегрет овощной	150	7,20	5,01	23,46	165,69	19,200
Чай	180	0,11	0,00	5,42	21,49	0,054
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Яйца вареные	1	5,08	4,60	0,28	62,80	0,000

Стоимость 148 руб. 30коп.

Ответственный

Зварыкина Е.А.
(подпись)

Зварыкина Е.А.
(расшифровка подписи)