

СОГЛАСОВАННО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 12.05.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога с яблоками	200	24,48	21,56	24,60	388,96	6,240
Бутерброд с маслом сливочным	38	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Кофейный напиток с молоком	190	3,08	3,36	12,96	93,61	1,235
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп из овощей	180	9,68	10,78	17,93	208,96	49,752
Голубцы овощные с мясом	180	21,64	23,35	26,60	405,11	87,048
Напиток из плодов шиповника	180	0,43	0,00	13,66	54,94	108,000
Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	25	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Сок	163	0,74	0,14	23,58	99,00	0,000
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,000
УЖИН						
Суп рыбный	200	9,12	7,48	21,70	191,20	16,820
Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060

Стоимость 148 руб. 30коп.

Ответственный

Зварыкина
(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 12.05.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога с яблоками	180	22,03	19,40	22,14	350,06	5,616
Бутерброд с маслом сливочным	33	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Кофейный напиток с молоком	170	2,75	3,01	11,59	83,76	1,105
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,500
ОБЕД						
Суп из овощей	150	8,07	8,98	14,94	174,14	41,460
Голубцы овощные с мясом	150	18,03	19,45	22,17	337,59	72,540
Напиток из плодов шиповника	150	0,36	0,00	11,38	45,78	90,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	20	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Сок	150	0,62	0,12	19,65	82,50	0,000
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,000
УЖИН						
Суп рыбный	180	8,21	6,73	19,53	172,08	15,138
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054

Стоимость 148 руб. 30коп.

Ответственный

Зварыкина
(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)