

СОГЛАСОВАННО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 16.05.2022
ДЕТСКИЙ САД

ДЕТСКИЙ САД						
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный	180	19,04	24,68	15,57	362,07	0,720
Бутерброд с маслом сливочным	38	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Кофейный напиток с молоком	190	3,08	3,36	12,96	93,61	1,235
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Борщ	180	7,54	10,55	3,89	140,83	4,860
Картофель, тушеный с отварной печенью	180	19,06	11,92	27,79	295,94	56,340
Напиток из плодов шиповника	180	0,43	0,00	13,66	54,94	108,000
Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	52	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Сок	180	0,74	0,14	23,58	99,00	0,000
Булочка "Розовая"	70	5,62	1,54	38,65	194,17	0,707
УЖИН						
Рагу из овощей	200	2,64	13,82	15,26	196,98	30,860
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060
Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000

Стоимость 148 руб. 30коп.

Ответственный


(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 16.05.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный	160	16,93	21,94	13,84	321,84	0,640
Бутерброд с маслом сливочным	33	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Кофейный напиток с молоком	170	2,75	3,01	11,59	83,76	1,105
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,500
ОБЕД						
Борщ	150	6,28	8,79	3,24	117,36	4,050
Картофель, тушеный с отварной печенью	150	15,88	9,93	23,16	246,62	46,950
Напиток из плодов шиповника	150	0,36	0,00	11,38	45,78	90,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Сок	150	0,62	0,12	19,65	82,50	0,000
Булочка "Розовая"	50	4,01	1,10	27,61	138,69	0,505
УЖИН						
Рагу из овощей	180	2,38	12,44	13,73	177,28	27,774
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000

Стоимость 148 руб. 30коп.

Ответственный


(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)