

СОГЛАСОВАНО
и.о. руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 20.05.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная из гречневой крупы (с маслом и сахаром)	180	7,45	6,95	32,83	223,00	1,494
Бутерброд с маслом сливочным	42	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Кофейный напиток с молоком	190	3,08	3,36	12,96	93,61	1,235
ОБЕД						
Суп "Московский"	180	9,65	11,11	16,76	205,96	12,960
Плов из отварной говядины	180	17,73	15,32	41,65	375,41	0,540
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	8,75	33,30	0,000
Хлеб пшеничный	32	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	36	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Сок	180	0,74	0,14	23,58	99,00	0,000
УЖИН						
Пирожки печеные с яблоками	130	7,31	6,99	50,64	298,90	3,965
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060

Стоимость 148 руб. 30коп.

Ответственный

Зварыкина
(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
и.о. руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 20.05.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная из гречневой крупы (с маслом и сахаром)	150	6,21	5,79	27,36	185,84	1,245
Бутерброд с маслом сливочным	34	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Кофейный напиток с молоком	170	2,75	3,01	11,59	83,76	1,105
ОБЕД						
Суп "Московский"	150	8,04	9,26	13,97	171,63	10,800
Плов из отварной говядины	150	14,78	12,76	34,71	312,84	0,450
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	7,29	27,75	0,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Сок	150	0,62	0,12	19,65	82,50	0,000
УЖИН						
Пирожки печеные с яблоками	115	6,46	6,19	44,79	264,41	3,508
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054

Стоимость 148 руб. 30коп.

Ответственный

Зварыкина
(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)