

СОГЛАСОВАНО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 03.06.2022
С 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога с соусом	170	16,35	17,29	20,37	300,90	2,363
Бутерброд с маслом сливочным	46	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Кофейный напиток с молоком	190	3,08	3,36	12,39	91,47	1,235
ОБЕД						
Суп "Московский"	180	9,65	11,14	16,81	206,59	13,284
Плов из отварной говядины	180	17,73	15,32	41,65	375,41	0,540
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	8,75	33,30	0,000
Хлеб пшеничный	33	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	41	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Сок	164	0,74	0,14	23,58	99,00	0,000
УЖИН						
Пирожки печеные с картофелем	130	1,01	4,39	8,07	75,98	9,841
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060

Стоимость 148 руб. 30коп.

Ответственный

Зварыкина
(подпись)

Зварыкина Е.А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
Л.И. Слезина

МЕНЮ
на 03.06.2022
С 1 до 3 лет

С 1 до 3 лет						
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога с соусом	130	12,51	13,22	15,57	230,10	1,807
Бутерброд с маслом сливочным	37	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Кофейный напиток с молоком	170	2,75	3,01	11,08	81,84	1,105
ОБЕД						
Суп "Московский"	150	8,04	9,28	14,01	172,16	11,070
Плов из отварной говядины	150	14,78	12,76	34,71	312,84	0,450
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	7,29	27,75	0,000
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	33	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Сок	150	0,62	0,12	19,65	82,50	0,000
УЖИН						
Пирожки печеные с картофелем	115	0,90	3,89	7,14	67,22	8,706
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054

Стоимость 148 руб. 30коп.

Ответственный

Зварыкина
(подпись)

Зварыкина Е.А.
(расшифровка подписи)