СОГЛАСОВАННО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
_____ Е.А.Зварыкина

МЕНЮ
на 26.07.2022
С 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	6,82	7,07	30,01	211,16	1,872
Бутерброд с сыром	57	3,83	5,89	14,47	126,74	0,052
Какао с молоком	190	4,14	4,43	10,54	98,93	1,729
ЗАВТРАК 2						
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Щи из квашеной капусты	180	4,77	8,71	12,35	148,75	29,718
Суфле из курицы	70	19,45	25,60	3,93	324,17	4,102
Пюре гороховое	130	13,26	1,30	32,02	192,74	0,000
Напиток из плодов шиповника	180	0,43	0,00	13,66	54,94	108,000
Хлеб пшеничный	37	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	42	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Варенец	150	5,22	4,50	7,20	95,40	1,260
Печенье	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
УЖИН						
Пудинг из творога с яблоками	200	24,74	22,06	20,20	377,66	6,800
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060

Стоимость 150 руб. 35коп.

Ответственный _____ Зварыкина Е.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
_____ Е.А.Зварыкина

МЕНЮ
на 26.07.2022
С 1 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,68	5,90	25,00	175,96	1,560
Бутерброд с сыром	50	3,35	5,15	12,66	110,89	0,045
Какао с молоком	170	3,71	3,96	9,44	88,52	1,547
ЗАВТРАК 2						
Банан	95	1,42	0,48	19,95	91,20	9,500
ОБЕД						
Щи из квашеной капусты	150	3,98	7,26	10,29	123,96	24,765
Суфле из курицы	50	13,89	18,28	2,80	231,55	2,930
Пюре гороховое	110	11,22	1,10	27,09	163,09	0,000
Напиток из плодов шиповника	150	0,36	0,00	11,38	45,78	90,000
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Кефир	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Печенье	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
УЖИН						
Пудинг из творога с яблоками	180	22,27	19,85	18,18	339,89	6,120
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054

Стоимость 150 руб. 35коп.

Ответственный _____ Зварыкина Е.А.
(подпись) (расшифровка подписи)