СОГЛАСОВАННО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
_____ Е.А.Зварыкина

МЕНЮ
на 28.07.2022
С 3 ДО 7 ЛЕТ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	7,54	7,20	29,97	215,17	1,872
Бутерброд с маслом сливочным	48	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Какао с молоком	190	4,14	4,43	10,54	98,93	1,729
ЗАВТРАК 2						
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Суп гороховый	180	7,15	9,07	23,35	203,92	22,302
Капуста тушеная с мясом	180	12,02	14,31	11,18	223,79	84,780
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	8,75	33,30	0,000
Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00	2,340
Вафля	24	0,64	0,56	16,22	68,42	0,120
УЖИН						
Рыба, запеченная с картофелем	200	21,20	14,02	16,20	276,60	17,180
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060
Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000

Стоимость 150 руб. 35коп.

Ответственный _____ Зварыкина Е.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО
и.о.руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
_____ Е.А.Зварыкина

МЕНЮ
на 28.07.2022
С 1 ДО 3 ЛЕТ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	6,28	6,00	24,98	179,31	1,560
Бутерброд с маслом сливочным	42	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Какао с молоком	170	3,71	3,96	9,44	88,52	1,547
ЗАВТРАК 2						
Банан	95	1,42	0,48	19,95	91,20	9,500
ОБЕД						
Суп гороховый	150	5,96	7,56	19,45	169,94	18,585
Капуста тушеная с мясом	150	10,02	11,92	9,32	186,50	70,650
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	7,29	27,75	0,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Вафля	24	0,64	0,56	16,22	68,42	0,120
УЖИН						
Рыба, запеченная с картофелем	170	18,02	11,92	13,77	235,11	14,603
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000

Стоимость 150 руб. 35коп.

Ответственный _____ Зварыкина Е.А.
(подпись) (расшифровка подписи)