СОГЛАСОВАННО
и.о. руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
_____ Зварыкина Е.А

МЕНЮ

на 27.04.2023

С 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога с морковью	180	22,39	19,35	23,63	356,92	1,818
Бутерброд с сыром	67	3,83	5,89	14,47	126,74	0,052
Кофейный напиток с молоком	190	3,08	3,36	12,39	91,47	1,235
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	125	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп гороховый	180	7,15	9,07	23,35	203,92	22,302
Голубцы овощные с мясом	180	23,76	24,88	26,26	425,74	83,160
Напиток из плодов шиповника	180	0,43	0,00	13,66	54,94	108,000
Хлеб пшеничный	25	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Сок	150	0,74	0,14	23,58	99,00	0,000
Печенье	20	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
УЖИН						
Суп рыбный	200	8,76	7,70	18,40	178,52	14,880
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060

Стоимость 144 руб. 42коп.

Ответственный _____ Зварыкина Е.А.
(подпись) (расшифровка подписи)