СОГЛАСОВАННО
и.о. руководителя
С.П. «Детский сад «Березка»
_____ Зварыкина Е.А

МЕНЮ
на 28.04.2023
С 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом сливочным	46	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Какао с молоком	190	4,14	4,43	10,54	98,93	1,729
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	7,83	7,29	33,97	233,10	1,872
ЗАВТРАК 2						
Сок	150	0,74	0,14	23,58	99,00	0,000
ОБЕД						
Свекольник	180	11,07	11,99	17,06	220,73	20,484
Котлета запеченая	60	8,64	8,44	8,94	143,72	0,144
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	8,75	33,30	0,000
Хлеб пшеничный	24	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	30	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
Пюре картофельное	140	3,07	4,16	20,58	132,50	24,220
ПОЛДНИК						
Варенец	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,260
УЖИН						
Пирожки печеные с яйцом и луком	120	13,51	8,28	44,20	309,89	0,744
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060

Стоимость 144 руб. 42коп.

Ответственный _____ Зварыкина Е.А.
(подпись) (расшифровка подписи)