

СОГЛАСОВАННО
И.о. руководителя
СП «Детский сад «Березка»
Зварыкина Е.А. Зварыкина Е.А.

МЕНЮ
на 01.11.2024
С 1 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,68	5,90	25,00	175,96	1,560
Бутерброд с маслом сливочным	48	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Какао с молоком	170	3,71	3,96	9,44	88,52	1,547
ЗАВТРАК 2						
Сок	100	0,62	0,12	19,65	82,50	0,000
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой (рисовой)	150	11,60	8,82	26,69	232,74	18,630
Суфле из курицы	50	13,89	18,28	2,80	231,55	2,930
Пюре гороховое	110	11,22	1,10	27,09	163,09	0,000
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	7,29	27,75	0,000
Хлеб пшеничный	35	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	20	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	130	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Печенье	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
УЖИН						
Сырники из творога (с соусом)	100	14,11	11,82	20,86	248,01	0,720
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный

Зварыкина Е.А.
(подпись)

Зварыкина Е.А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО
И.о. руководителя
СП «Детский сад «Березка»
Зварыкина Е.А. Зварыкина Е.А.

МЕНЮ
на 01.11.2024
С 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	6,82	7,07	30,01	211,16	1,872
Бутерброд с маслом сливочным	52	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Какао с молоком	190	4,14	4,43	10,54	98,93	1,729
ЗАВТРАК 2						
Сок	115	0,74	0,14	23,58	99,00	0,000
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой (рисовой)	180	13,91	10,58	32,02	279,29	22,356
Суфле из курицы	70	19,45	25,60	3,93	324,17	4,102
Пюре гороховое	130	13,26	1,30	32,02	192,74	0,000
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	8,75	33,30	0,000
Хлеб пшеничный	38	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	23	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	150	5,22	5,76	8,46	108,00	2,340
Печенье	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
УЖИН						
Сырники из творога (с соусом)	120	16,93	14,18	25,03	297,61	0,864
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный

Зварыкина Е.А.
(подпись)

Зварыкина Е.А.
(расшифровка подписи)