

СОГЛАСОВАННО

И.о. руководителя
СП «Детский сад «Березка»
Зварыкина Е.А.

МЕНЮ
на 23.10.2024
С 1 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный	100	4,55	6,69	8,62	113,90	0,490
Бутерброд с маслом сливочным	36	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Кофейный напиток с молоком	170	2,75	3,01	11,08	81,84	1,105
Салат из моркови с яблоками	70	0,74	0,12	5,96	27,93	3,066
ЗАВТРАК 2						
Сок	125	0,62	0,12	19,65	82,50	0,000
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,500
ОБЕД						
Рассольник ленинградский со сметаной	150	7,68	8,91	16,89	179,16	14,595
Ежики в соусе	50	11,08	11,86	8,80	186,28	1,220
Свекла тушеная	110	1,65	0,11	9,68	46,20	11,000
Напиток из плодов шиповника	150	0,36	0,00	11,38	45,78	90,000
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	25	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	130	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Печенье	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
УЖИН						
Картофель в молоке	180	4,09	4,39	23,06	148,72	25,884
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный

Зварыкина Е.А.
(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО

И.о. руководителя
СП «Детский сад «Березка»
Зварыкина Е.А.

МЕНЮ
на 23.10.2024
С 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный	110	5,01	7,36	9,48	125,29	0,539
Бутерброд с маслом сливочным	41	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Кофейный напиток с молоком	190	3,08	3,36	12,39	91,47	1,235
Салат из моркови с яблоками	70	0,74	0,12	5,96	27,93	3,066
ЗАВТРАК 2						
Сок	125	0,74	0,14	23,58	99,00	0,000
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Рассольник ленинградский со сметаной	180	9,22	10,69	20,27	214,99	17,514
Ежики в соусе	70	15,50	16,60	12,31	260,80	1,708
Свекла тушеная	130	1,95	0,13	11,44	54,60	13,000
Напиток из плодов шиповника	180	0,43	0,00	13,66	54,94	108,000
Хлеб пшеничный	32	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	25	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	150	5,22	5,76	8,46	108,00	2,340
Печенье	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
УЖИН						
Картофель в молоке	200	4,54	4,88	25,62	165,24	28,760
Хлеб пшеничный	32	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный

Зварыкина Е.А.
(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)