

СОГЛАСОВАННО  
И.о. руководителя  
СП «Детский сад «Березка»  
Зварыкина Е.А.

МЕНЮ  
на 28.10.2024  
С 1 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	5,64	5,98	28,29	189,68	1,560
Бутерброд с маслом сливочным	36	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Какао с молоком	170	3,71	3,96	9,44	88,52	1,547
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,500
Сок	110	0,62	0,12	19,65	82,50	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с бобовыми	150	9,02	7,06	17,04	169,08	14,610
Бефстроганов из отварной печени в соусе	50	7,85	4,76	6,08	99,51	17,575
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,19	2,79	25,58	144,08	0,000
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	7,29	27,75	0,000
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	44	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисель	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000
Печенье	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
<b>УЖИН</b>						
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054
Пюре картофельное	130	2,85	3,86	19,11	123,03	22,490
Салат из белокочанной капусты	40	0,99	3,26	2,85	45,29	22,860
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный

(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО  
И.о. руководителя  
СП «Детский сад «Березка»  
Зварыкина Е.А.

МЕНЮ  
на 28.10.2024  
С 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	6,77	7,18	33,95	227,61	1,872
Бутерброд с маслом сливочным	39	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Какао с молоком	190	4,14	4,43	10,54	98,93	1,729
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
Сок	123	0,74	0,14	23,58	99,00	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с бобовыми	180	10,82	8,48	20,45	202,90	17,532
Бефстроганов из отварной печени в соусе	70	10,99	6,67	8,51	139,31	24,605
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,95	3,30	30,22	170,27	0,000
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	8,75	33,30	0,000
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	49	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисель	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000
Печенье	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
<b>УЖИН</b>						
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060
Пюре картофельное	140	3,07	4,16	20,58	132,50	24,220
Салат из белокочанной капусты	50	1,24	4,07	3,56	56,61	28,575
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный

(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)