

СОГЛАСОВАННО

И.о. руководителя

СП «Детский сад «Березка»

Зварыкина Е.А.

МЕНЮ

на 29.10.2024

С 1 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	6,84	7,36	25,36	195,39	1,560
Бутерброд с маслом сливочным	36	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Кофейный напиток с молоком	170	2,75	3,01	11,08	81,84	1,105
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,500
Сок	110	0,62	0,12	19,65	82,50	0,000
ОБЕД						
Суп из овощей	150	4,56	7,36	14,24	142,49	41,535
Капуста тушеная	110	2,60	2,19	7,61	62,15	56,980
Хлеб пшеничный	22	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	42	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
Напиток из плодов шиповника	150	0,36	0,00	11,38	45,78	90,000
Котлеты из курицы	50	16,48	13,67	27,16	288,98	1,070
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Булочка домашняя	50	6,98	5,56	45,50	263,70	0,620
УЖИН						
Ленивый пирог	150	29,49	20,76	29,66	423,64	0,855
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный

Зварыкина Е.А.
(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО

И.о. руководителя

СП «Детский сад «Березка»

Зварыкина Е.А.

МЕНЮ

на 29.10.2024

С 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	8,21	8,84	30,44	234,47	1,872
Бутерброд с маслом сливочным	37	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Кофейный напиток с молоком	190	3,08	3,36	12,39	91,47	1,235
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
Сок	117	0,74	0,14	23,58	99,00	0,000
ОБЕД						
Суп из овощей	180	5,47	8,84	17,08	170,98	49,842
Капуста тушеная	130	3,07	2,59	9,00	73,45	67,340
Хлеб пшеничный	28	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	48	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
Напиток из плодов шиповника	180	0,43	0,00	13,66	54,94	108,000
Котлеты из курицы	70	23,08	19,14	38,02	404,57	1,498
ПОЛДНИК						
Снежок	150	5,22	4,50	7,20	95,40	1,260
Булочка домашняя	70	9,76	7,78	63,69	369,17	0,868
УЖИН						
Ленивый пирог	200	39,32	27,68	39,54	564,86	1,140
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный

Зварыкина Е.А.
(подпись)

Зварыкина Е.А.

(расшифровка подписи)