

СОГЛАСОВАННО  
И.о. руководителя  
СП «Детский сад «Березка»  
Зварыкина Е.А.

**МЕНЮ**  
на 31.10.2024  
С 1 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	6,28	6,00	24,98	179,31	1,560
Бутерброд с маслом сливочным	46	2,30	4,09	15,38	107,66	0,000
Какао с молоком	170	3,71	3,96	9,44	88,52	1,547
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	100	0,38	0,38	9,31	44,65	9,500
<b>ОБЕД</b>						
Суп с вермишелью	150	5,46	8,00	11,43	173,13	12,720
Капуста тушеная с мясом	150	10,02	11,92	9,32	186,50	70,650
Компот из смеси сухофруктов	150	0,03	0,00	7,29	27,75	0,000
Хлеб пшеничный	32	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Печенье	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
<b>УЖИН</b>						
Рыба, запеченная с картофелем	170	18,02	11,92	13,77	235,11	14,603
Чай	180	0,11	0,00	7,20	28,31	0,054
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,60	0,000

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный

*Зварыкина Е.А.*  
(подпись)

Зварыкина Е.А.  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАННО  
И.о. руководителя  
СП «Детский сад «Березка»  
Зварыкина Е.А.

**МЕНЮ**  
на 31.10.2024  
С 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	7,54	7,20	29,97	215,17	1,872
Бутерброд с маслом сливочным	48	2,63	4,68	17,58	123,04	0,000
Какао с молоком	190	4,14	4,43	10,54	98,93	1,729
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	106	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп с вермишелью	180	6,55	9,59	13,72	207,76	15,264
Капуста тушеная с мясом	180	12,02	14,31	11,18	223,79	84,780
Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	8,75	33,30	0,000
Хлеб пшеничный	36	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	32	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	160	5,22	5,76	8,46	108,00	2,340
Печенье	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,000
<b>УЖИН</b>						
Рыба, запеченная с картофелем	200	21,20	14,02	16,20	276,60	17,180
Чай	200	0,12	0,00	8,00	31,46	0,060
Хлеб ржаной	32	3,30	0,60	16,70	87,00	0,000

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный

*Зварыкина Е.А.*  
(подпись)

Зварыкина Е.А.  
(расшифровка подписи)