

СОГЛАСОВАНО
И.о. руководителя
СП «Детский сад «Бережка»
Зварыкина Е.А.

МЕНЮ
на 25.12.2024
С 3 до 3 лет

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 150 | 5,25 | 6,18 | 18,66 | 151,65 | 1,560 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 31 | 2,30 | 4,09 | 15,38 | 107,66 | 0,000 |
| Какао с молоком | 170 | 3,71 | 3,96 | 9,44 | 88,52 | 1,547 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок | 140 | 0,62 | 0,12 | 19,65 | 82,50 | 0,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 8,02 | 9,10 | 13,50 | 168,87 | 34,320 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 12,94 | 11,94 | 23,42 | 253,30 | 27,450 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,03 | 0,00 | 7,29 | 27,75 | 0,000 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 | 0,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 4,80 | 7,05 | 90,00 | 1,950 |
| Печенье | 18 | 1,35 | 1,76 | 13,39 | 75,06 | 0,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,19 | 2,79 | 25,58 | 144,08 | 0,000 |
| Чай | 180 | 0,11 | 0,00 | 7,20 | 28,31 | 0,054 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 |
| Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 | 0,000 |
| Салат из белокочанной капусты | 40 | 0,99 | 3,26 | 2,85 | 45,29 | 22,860 |

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный _____

(подпись)

Зварыкина Е.А.
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
И.о. руководителя
СП «Детский сад «Бережка»
Зварыкина Е.А.

МЕНЮ
на 25.12.2024
С 3 до 7 лет

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 180 | 6,30 | 7,42 | 22,39 | 181,98 | 1,872 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 31 | 2,63 | 4,68 | 17,58 | 123,04 | 0,000 |
| Какао с молоком | 190 | 4,14 | 4,43 | 10,54 | 98,93 | 1,729 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок | 141 | 0,74 | 0,14 | 23,58 | 99,00 | 0,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 9,63 | 10,93 | 16,20 | 202,64 | 41,184 |
| Жаркое по-домашнему | 180 | 15,53 | 14,33 | 28,10 | 303,97 | 32,940 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,04 | 0,00 | 8,75 | 33,30 | 0,000 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | 0,000 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 | 0,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 5,22 | 5,76 | 8,46 | 108,00 | 2,340 |
| Печенье | 18 | 1,35 | 1,76 | 13,39 | 75,06 | 0,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,95 | 3,30 | 30,22 | 170,27 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,12 | 0,00 | 8,00 | 31,46 | 0,060 |
| Хлеб пшеничный | 26 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | 0,000 |
| Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 | 0,000 |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 1,24 | 4,07 | 3,56 | 56,61 | 28,575 |

Стоимость 172 руб. 77коп.

Ответственный _____

(подпись)

Зварыкина Е.А.
(расшифровка подписи)